

Hlas veřejnosti pro antroposofickou medicínu

ve středu 21. 11. 2018 v 18:30

v prostorách Galerie Josefa Adamce, Na Špejcharu 3, Praha 7

Program

Hana Adamcová: Eurytmická cvičení na podporu imunitního systému (10')

Jana Vaníčková: Představujeme některé produkty z domácí lékárny (20')

René de Winter:

Pevné zdraví pro každého – občanské aktivity antroposofické medicíny v Evropě a jejich možnosti v Čechách (70')

Volná diskuse, otázky (20')

Vstupné dobrovolné.

Kontakt: info@antroposofickamedicina.cz, www.antroposofickamedicina.cz

Jedním z důležitých přínosů antroposofické medicíny je nový, rozšířený pohled na prevenci onemocnění. Jeho základem je vědomí, že nemoci nepřicházejí jen v důsledku disharmonie na rovině tělesné (fyzikálně-chemické), ale i v důsledku disharmonií na rovině duševní (emoční) a duchovní (např. jako nepřítomnost individuálně prožívané smysluplnosti života a světa). V péči o zdraví je třeba znát jeho podstatu a osvojit si schopnost síly zdraví/salutogeneze udržovat a posilovat. To vše zcela prakticky a konkrétně jako činnosti a návyky, které člověk po svém pronáší do všedního života.

Výběr léku a jeho výroba v antroposofické medicíně a farmacii vychází z celistvého pohledu na člověka a na přírodu. Jedná se vždy o preparáty čisté přírodního původu, které jsou vyrobeny pečlivými postupy tak, aby v člověku posílily právě síly sebeuzdravení. První část chystaného večera dá proto nahlédnout, co můžeme pro podporu zdraví prakticky dělat, zvláště se zřetelem na probíhající podzim a nastupující zimu, a představí tři z antroposofických léků, vhodných do domácí lékárny.

Pokud se má antroposofická medicína rozvíjet a prosadit, je to nejen úkol pro antroposofické lékaře a terapeuty, ale i pro jejich „klienty“ – občany. Tedy pro všechny, kteří chápou principiální přínosy takto rozšířené medicíny, chápou důležitost vývoje zdravotní péče tímto směrem a jsou ochotni pro to určitým způsobem pozvednout svůj hlas. Zde se otevírá prostor pro občanské iniciativy a „pacientské“ spolky, které dbají o to, aby důležité myšlenky nezapadly, aby zvolna měnily veřejné mínění, mínění legislativců a finančníků ze zdravotních pojišťoven, a poskytují důležitou podporu lékařům, kteří se snaží o proměnu mínění odborné veřejnosti. V západních zemích mají tyto občanské iniciativy dlouhou tradici a nasbíraly velké množství zkušeností. Co tedy můžeme dělat a jak? Tomu se bude věnovat druhý tematický okruh chystaného večera.



René de Winter (*1953) je historik, do penze vedl katedru informatiky na jedné z holandských vysokých škol. Od devadesátých let je plně aktivní v hnutí pacientů antroposofické medicíny. Zprvu jako člen správní rady, poté jako předseda národního spolku v Holandsku a od roku 2000 je prezidentem evropského zastřešujícího spolku pacientů antroposofické medicíny (EFPAM), které sdružuje 15 zemí Evropy.