

Prohlášení antroposofických lékařských organizací k očkování proti SARS-CoV-2

V Bruselu a Dornachu 12.1.2021

Mezinárodní organizace sdružující antroposofické lékaře a jejich asociace (IVAA, International Federation of Anthroposophic Medical Associations) a lékařská sekce při Goetheanu vítají vývoj bezpečných a efektivních vakcín proti SARS-CoV-2 v naději, že sehrají důležitou roli v překonání pandemie Covid-19. Od počátku pandemie jsou antroposofičtí lékaři zapojeni v ambulantní i lůžkové péči o pacienty s nemocí Covid-19, při které integrují konvenční a antroposofické léčebné postupy a berou v úvahu také očkování [1,2].

Rovnoprávná dostupnost

SARS-CoV-2 vakcíny musí být k dispozici a dostupné celosvětově. Navzdory mezinárodní iniciativě pro spravedlivou distribuci a financování SARS-CoV-2 vakcín (COVAX) si bohaté země zajistily vlastní dodávky téměř bez ohledu na chudé země. Obtížná logistika spolu s vysokým počtem lidí, kteří musí být očkovaní, jsou náročnou výzvou i pro bohaté země. Vyzýváme proto k solidaritě a spolupráci na mezinárodní úrovni.

Účinnost

U prvních mRNA vakcín (vakcíny fungující na principu vyvolání syntézy virových proteinů, které posléze slouží jako *trenažery* imunitního systému) byla prokázána vysoká účinnost pro krátkodobou prevenci jak mírných tak závažných komplikací. To platí také pro podmíněčně schválené vakcíny fungující na principu virových vektorů [3]. I nadále jsou vyvíjeny a používány další vakcíny fungující na jiných principech, u kterých dosud nejsou známy výsledky III. fáze klinických studií (celkem se jedná o IV fáze*). V tuto chvíli máme pouze omezená data týkající se pacientů z vysoce rizikových skupin. Není jasné, zda vůbec nebo do jaké míry vakcíny brání v šíření viru. Očekáváme, že odpovědi na tyto klíčové otázky týkající se možné kontroly pandemie a přesnější účinnosti vakcín budeme znát včas.

Bezpečnost

U třech schválených vakcín [3] byla v krátkodobém horizontu prokázána přijatelná bezpečnost. Avšak vzácné, vážné vedlejší účinky nelze vyloučit dokud nebude očkováno a dlouhodobě sledováno vysoké množství lidí. Také vyzývají k dlouhodobému pozorování. Vyzýváme proto k dostatečně rozsáhlým dlouhodobým studiím a k vytvoření anonymního očkovacího registru [4], který by umožnil srovnání populací očkovaných různými typy vakcín s populací, která nebyla očkována. Jedná se o velice důležitý krok vzhledem k tomu, že technologie mRNA vakcín nebyla dosud nikdy na lidech v takovém rozsahu použita.

Svoboda v rozhodování

U demokratických společností vnímáme dobrovolnost v očkování jako základní právo jedince a zároveň také jako předpoklad pro rozsáhlé přijetí očkování ve společnosti. V neposlední řadě také proto, že nejsou známy odpovědi na všechny otázky týkající se účinnosti a bezpečnosti vakcín. Svobodná volba v očkování vyžaduje vysokou míru informovanosti a zároveň prostor pro položení různých otázek. Toho je vhodné dosáhnout přednostně v rámci vztahu založeném na důvěře mezi lékařem a pacientem, ale je to třeba zajistit také při hromadném očkování. Politici představitelé by navíc měli účinně předcházet nepřímému očkovacímu tlaku např. ze strany zaměstnavatelů, pojišťoven či cestovních kanceláří. [5]

Posílení obranyschopnosti

Celosvětové úsilí ve vývoji vakcín by mělo být doprovázeno opatřeními, které upevňují zdraví a povzbuzují individuální odolnost. Je třeba se soustředit na výživu, zdravý životní styl* a psychické i sociální aspekty (např. udržení živobytí) života, neboť pandemie se stala nejen virologickou, ale i sociální výzvou.

IVAA se zasazuje o uznání antroposofické medicíny a o její začlenění do zdravotního systému
www.ivaa.info

Lékařská sekce při Goetheanu sídlí v Dornachu ve Švýcarsku a je mezinárodním centrem antroposofické medicíny
<https://medsektion-goetheanum.org/en>

překlad Mgr. Jana Vaníčková PhD.

1. Anthroposophic Medicine Statement on Vaccination, Press Releases, Policy Makers

<https://www.ivaa.info/latest-news/article/article/anthroposophic-medicine-statement-on-vaccination/>

2. Soldner G., Martin D. A synthesis review of current status and proposal of a registry study to overcome social polarization tendencies and answer open research questions, Last update: 14.01.2021,
<https://www.anthromedics.org/PRA-0971-EN>

3. Vakcíny firem BioNTech/Pfizer a Moderna jsou mRNA vakcíny a vakcína firmy Oxford/AstraZeneca je virová vektorová vakcína.

* pozn. překladatele

doplňující pozn. překladatele

4. Dle dokumentu Ministerstva zdravotnictví Strategie očkování proti nemoci COVID-19 z 6.12.2020 <https://koronavirus.mzcr.cz/wp-content/uploads/2020/12/Strategie-ockovani-proti-nemoci-covid-19.pdf> vzniká v ČR registr očkovaných se záměrem sledovat proočkovanost populace a srovnat četnost onemocnění proočkovaných vzhledem k celkové proočkovanosti. Vedlejší účinky vakcín budou hlášeny dle stávajících zavedených pravidel. Dokument nezmiňuje srovnávání celkového zdravotního stavu očkovaných se zdravotním stavem neočkovaných, tj. strategie očkování v ČR se nezaměřuje na sledování bezpečnosti vakcín založených na nových technologiích nad rámec dosud platného sledování vedlejších účinků běžně používaných vakcín, které fungují na principu dlouhodobě používaných technologií.

5. Zmíněný dokument ministerstva zdravotnictví Strategie očkování proti nemoci COVID-19 zmiňuje v bodě 15 týkajícím se uvalení / osvobození z karantény u očkovaných osob, že nelze zcela přesně stanovit míru a délku ochrany po očkování. Osoby budou považovány za zcela imunní v případě, že se klinickými studiemi potvrdí vysoká imunogenita očkovací látky používané v ČR. Zároveň nijak neuvádí, zda může nebo nemůže očkovaný šířit virus v populaci. Přesto je v tomto bodě národní strategie uvedeno, že očkovaný bude na rozdíl od neočkovaného člověka po epidemiologicky významném kontaktu s osobou nakaženou COVID-19 nebo po návratu ze zemí zařazených do zemí se zvýšeným rizikem zproštěn karantény.