



## Člověk a individuální zdraví, co to znamená v praxi?

Schopnost rozpoznávat kauzální souvislosti je základem rozšířeného léčebného umění. Chceme rozvíjet kompetence, nabízet člověku lidskost v setkávání, poznávat sebe samé, porozumět sobě samým a usilovat o zodpovědné jednání.

V dialogickém procesu sdílení využíváme osvědčené nástroje komunikace, doteku, pohybu, rytmu, vnímání a reflexe. Tím se nám otevírá možnost rozvíjet chápání a poznávání souvisejícího duchovně-duševně-tělesného obrazu člověka, tvořícího základ terapeutických intervencí vhodných pro dnešní dobu.

Cvičení používaná v tomto vzdělávání mají na lidský organismus obecně regulující účinek. S rostoucí schopností vnímat sebe sama narůstá v rámci procesu osobního rozvoje i ochota přijímat (spolu)zodpovědnost za vlastní léčebný proces.

Tato kompetence získaná skrze sebezkušenostní proces představuje podstatný přínos zdravotnickému a sociálnímu systému budoucnosti. Otevírá nové cesty a léčebné oblasti, které nabývají na stále větší důležitosti pro všechny zúčastněné, ať už se jedná o pacienty, pečovatele, rodinné příslušníky, terapeuty či lékaře.

Oborová různorodost účastníků umožňuje v rámci vzdělávání živou interdisciplinární výměnu.

## Lidský organismus ve své celistvosti

Učit se myslet srdcem

Chtít konat ze středu

Skrze tepelné proudy volných sil