

Co mluví ve prospěch možnosti svobodného rozhodnutí, zda přijmout vakcínu proti Covid-19 či nikoli?

Vědecké důvody pro svobodné rozhodnutí zda přijmout vakcínu proti Covid-19

Během pandemie jde o to poskytnout ochranu před infekcí^{1,2}, nemocí³ nebo možnou smrtí. Ukazuje se, že v současnosti dostupné vakcíny poskytující určitou ochranu před vážným průběhem onemocnění, zároveň ale nebrání ani propuknutí ani významným způsobem nepřispívají proti šíření⁴ onemocnění. Navíc mohou být dosud známé vedlejší účinky velmi závažné, byť méně časté. Proto považujeme za zásadní možnost individuálního posouzení rizik.

Můžeme se „proočkovat“ ven z pandemie?

Navzdory příslibům se zdá, že nové varianty viru, jako je Omikron, jsou schopny prolomit vakcinační bariéru a infikovat ve stejné míře jak očkované, tak neočkované. Přičemž se předpokládá, že třetí nebo čtvrtý booster poskytne potřebnou dodatečnou ochranu. Známí virologové, jako např. profesor Hendrik Streeck, ředitel Institutu pro virologii a výzkum HIV na Lékařské fakultě Univerzity v Bonnu, však otevřeně přiznává: „Nevíme přesně, jak účinná je ochrana, ani jak dlouho trvá. Domnívám se, že za těchto okolností je povinné očkování příliš hrubý nástroj.“ Zároveň je opodstatněný předpoklad, že rychlý nárůst počtu lidí, kteří se uzdravili, také povede ke kolektivní imunitě.

Převzetí odpovědnosti sám za sebe podporuje odolnost i týmovou práci

Díky salutogenesi (vědě o zdraví) a výzkumu na poli resilience a psychoneuroimunologie víme, že lidé se silnými vnitřními hodnotami, pozitivním přístupem k životu a náboženskou či duchovní orientací mají lepší přístup k silám odolnosti. Naproti tomu strach a nátlak vyvolávají emoce, které odolnost poškozují⁵.

Předpokladem úspěšné týmové spolupráce a budování společenství je prostředí beze strachu, založené na psychické jistotě⁶. To je důvod, proč musí být každému, a zejména lidem pracujícím ve zdravotnictví, kteří jsou vystaveni většímu riziku a zároveň znají důležitost ochrany sebe i ostatních, umožněno, aby se sami svobodně rozhodli, zda vakcínu proti Covid-19 přijmout nebo ne.

Lidská důstojnost

Evropský parlament vydal již loni, 27.1.2021, prohlášení, ve kterém stojí, že: Nesmí docházet k diskriminaci lidí, kteří nejsou očkovaní z důvodu zdravotního rizika nebo proto, že si nepřejí být očkovaní⁷. Každý z nás může pomoci dostat tomuto doporučení a v rámci rozvíjení nového druhu solidarity zajistit, aby nedocházelo k vylučování jednotlivců.

S nadějí, srdečným pozdravem a přáním pevného zdraví
Michaela Glöcklerová, Aliance Elliant

1. [https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(21\)00648-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(21)00648-4/fulltext)
2. <https://www.tagesschau.de/newsticker/liveblog-coronavirus-montag-235.html#Drosten-Geimpfte-mit-substanziellem-Risiko>
3. <https://www.bmj.com/content/375/bmj-2021-067873>
4. <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.07.31.21261387v6>
5. Christian Schubert, Magdalena Singer: das Unsichtbare hinter den Sichtbaren. Gesundheit und Krankheit neu denken, Perspektiven der Psychoneuroimmunologie, Norderstedt 2020
6. The Fearless Organization: Creating Psychological Safety in the Workplace for Learning, Innovation, and Growth. Amy C. Edmondson, Harvard Business School, Wiley, New Jersey, 2018.
7. <https://pace.coe.int/en/files/29004/html>, podrobněji body 7.3.1 a 7.3.2