

# Jednoletý proseminář arteterapie

## Arteterapie jako pramen poznání



Akademie Tabor  
AKADEMIE SOCIÁLNÍHO UMĚNÍ

se sídlem  
v Praze

dálkové studium 2025/26

Akademie sociálního umění Tabor otevírá ve školním roce 2025/2026 **Jednoletý proseminář arteterapie** s podtitulem *Arteterapie jako pramen poznání*.

Proseminář je určen pro učitele, speciální pedagogy, výtvarné pedagogy, výchovné poradce, vychovatele, studenty pedagogických a uměleckých škol, kteří chtějí prohloubit a rozšířit své osobní zkušenosti a dovednosti v oblasti pedagogické, výchovné a terapeutické, ale také pro všechny se zájmem o uměleckou tvorbu a umělecký proces vedoucí k vnitřnímu prožitku a sebepoznání. **Zároveň může být proseminář nahlédnutím pro zájemce o arteterapeutický pětiletý výcvik, který otevíráme na podzim 2026.**





Proseminář zahrnuje devět víkendových setkání v průběhu roku. Seznámíme s technikami **kresby**, **malby** a **modelování**, které v rámci jednotlivých témat budeme uchopovat, prohlubovat a nacházet jejich zákonitosti. Přes vnímání a ponoření se do světa barev tak zažijeme kvalitu citu v malování, pozornost a koncentrace budou nástroji v kreslení a svou vůli otiskneme do hmoty, kterou budeme přetvářet do nejrůznějších podob. Zažívat budeme nejen svůj vnitřní proces, ale při skupinovém malování vstoupíme do společného sociálního procesu, který vytvoří pomyslný most mezi námi a prožíváním a vnímáním druhých.

Účastník kurzu tak kromě uměleckého procesu zakusí proces prožitkový a sebepoznávací, díky kterému může odkrývat aspekty své osobnosti a na základě toho rozvíjet svou jedinečnost, díky které může ve světě vědomě působit.

### **V rámci studia budou probíhat tato témata**

- Co je terapie. Jak se umění stane terapií.
- Terapeutické techniky v oblasti malování, kreslení, modelování
- Tajemství, podstata a význam barev
- Vlastnosti barev a jejich působení
- Kvalita světla a temnoty
- Linie, plochy, kompozice a další...

### **Podmínky přijetí**

Podmínkou není umělecké nadání, znalosti či jakákoliv výtvarná zkušenost, pouze chuť tvořit a otevřenost vůči tomu, co přichází. Přihlášku s životopisem (ne strukturovaný) pošlete na adresu [posta@akademietabor.cz](mailto:posta@akademietabor.cz).

### **Přijímací pohovory**

**16. 5. 2025 | 13. 6. 2025 | 5. 7. 2025**