



ANTROPOSOFICKÉ LÉČEBNÉ METODY

CESTA KE ZDRAVÍ V INTEGRATIVNÍM KONCEPTU

Orientační seminář pro studium antroposofického lékařství a farmacie,
arteterapie, terapie rytmická masáž a terapeutické eurytmie

19.–22. února 2026 – BRNO
23.–26. července 2026 – PŘÍBRAM
28.–31. října 2026 – PRAHA

ANTROPOSOFICKÁ MEDICÍNA

Antroposofická medicína (AM) rozšiřuje konvenční pojetí zdraví a nemoci člověka o úroveň duševní a spirituální. Snaží se do svého pohledu na zdravou a nemocnou lidskou bytost plně integrovat i tyto aspekty. Studium AM nabízejí některé evropské univerzity jako nepovinný studijní obor. Ve světě existuje řada akreditovaných vzdělávání pro studium AM.

ANTROPOSOFICKÉ LÉKAŘSTVÍ A FARMACIE

Antroposofické lékařství (AL) i farmacie vzešly před 100 lety ze spolupráce Dr. phil Rudolfa Steinera a lékařky Dr. lty Wegmanové. AL předpokládá úplné medicínské vzdělání. Principy konvenční medicíny plně respektuje a rozšiřuje je v diagnostice a terapii o duševní a spirituální dimenzi. První kliniky AM vznikly v r. 1921 v Arlesheimu (CH) a ve Stuttgartu (DE), z nich se AM rozšířila po celém světě. AM dnes provozují praktičtí lékaři a specialisté všech oborů. S metodami AM pracuje řada nemocnic včetně univerzitních klinik.

Antroposofická farmacie (AF) hledá vztahy mezi přírodními procesy a procesy v lidském organismu. Z pochopení těchto vztahů koncipuje léčiva AM za použití specifických farmaceutických postupů. Léčiva AM vyrábí mj. firmy Weleda, WALA, Iscador, Helixor, Abnoba a další. — Vzdělávání v AL a AF plánujeme v ČR otevřít předběžně v létě roku 2027. Studium je určeno pro lékaře, farmaceuty a studenty těchto oborů.

Více na: www.antroposofickamedicina.cz

TERAPEUTICKÁ EURYTMIE

Terapeutická eurytmie (TE) je původním terapeutickým nástrojem AM. Cílem je pomoci klientům v tom, aby podnítili své autoregulační schopnosti a našli tak cestu k uzdravení. Terapeutickým prostředkem jsou primárně hlásky lidské řeči převedené v pohyb. Klientem prováděné hláskové pohyby souvisejí a ovlivňují procesy tvorby a funkce orgánů. Účinnost TE záleží na kvalitě pohybu, který je prováděn podle pokynů certifikovaných terapeutů. — Akreditované tříleté vzdělávání v TE chceme otevřít v lednu 2027. Studium je určeno pro diplomované eurytmisty a lékaře.

Více na: info@antroposofickamedicina.cz

ANTROPOSOFICKÁ ARTETERAPIE

Antroposofická arteterapie (AA) je osvědčenou terapeutickou metodou, využívanou v léčebném procesu AM. Opírá se o antroposofickou antropologii a Goethovu fenomenologii a dále tyto impulzy rozvíjí. AA vybízí klienta k aktivnímu a kreativnímu přístupu v terapii použitím výtvarných uměleckých prostředků (zejména malby, rozlič-

ných způsobů kresby a modelování), které aktivují uzdravující procesy. Cílem je individuální cesta klienta, které je přizpůsoben výběr výtvarného materiálu, techniky a konkrétního cvičení. Studijní výcvik v AA vychází zejména ze školy, kterou založila lékařka Dr. Margarethe Hauschková, i dalších směrů. — Pětiletý akreditovaný výcvik AA otevíráme na podzim 2026. Součástí studia jsou kromě umělecké práce témata z oborů léčebné pedagogiky, psychologie, psychiatrie, medicíny a antroposofie.

Více na: www.akademietabor.cz

TERAPIE RYTMICKÁ MASÁŽ (RMT) podle Dr. lty Wegmanové

Terapie, která prostřednictvím práce s tělem přímo působí na vegetativní systém a fyziologické rytmy v člověku. Podporuje regeneraci a zdravý spánek, mírní příznaky jak akutní tak chronické nemoci, ulevuje od bolesti a nachází uplatnění v terapii psychických obtíží. Tříleté vzdělávání umožňuje osvojit si metodu, která podporuje přirozený proces léčení a autoregulační schopnosti. Uvolňující technika sání působí i do hloubky tkáně, aniž by byl vyvíjen tlak. Dává metodě charakteristickou kvalitu dialogu, kdy respektuje individuální potřeby klienta. — Akreditované vzdělávání určené primárně pro zdravotníky plánujeme zahájit v roce 2026.

Více na: www.rytmickamasaz.cz

CELKOVÝ KONCEPT VZDĚLÁVÁNÍ

V klinické praxi se využívají jednotlivé terapie AM integrativně s ohledem na individuální potřeby pacienta. Čtyřdenní seminář zájemcům představí metody antroposofického lékařství a farmacie, arteterapie, rytmické masáže a terapeutické eurytmie. Pro každou ze jmenovaných metod AM se otevírá v následujících letech samostatné víceleté akreditované studium. Jednotlivé studijní obory se jednou ročně protnou. Více společné části vzdělávání propojuje jednotlivé metody AM, umožňuje sdílet zkušenosti a navazovat interdisciplinární spolupráci.

1. den	2. den	3. den	4. den
	Eurytmie	Eurytmie	Eurytmie
	Kazuistika blok I	Kazuistika blok IV	Přednáška
	Kazuistika blok II	Kazuistika blok V	Diskuse
	Oběd		13:00 Závěr
Registrace	Praxe I	Praxe I	
17:00 Zahájení	Praxe II	Praxe II	
Kazuistika	Kazuistika blok III		

ORGANIZACE A PROGRAM KURZU

Na příkladu konkrétní kazuistiky se seznámíme s principy jednotlivých léčebných metod AM. Dopolední bloky budou věnovány anamnéze konkrétního pacienta a příznakům jeho onemocnění. Společně stanovíme vhodný terapeutický plán. Odpolední praktická činnost bude zaměřena na konkrétní léčebné metody. Účastník kurzu si sám zvolí dva ze tří nabízených terapeutických směrů. Na závěr semináře shrneme téma v komplexní přednášce a seznámíme se se začleněním AM do systému zdravotní péče.

PŘIHLÁŠKY

Přes QR kód nebo na e-mail aam@antroposofickamedicina.cz
seminář BRNO: do 2. 2. 2026
seminář PŘÍBRAM: do 22. 6. 2026
seminář PRAHA: do 5. 10. 2026
Přihlášení je považováno za uzavřené až po připsání účastnického poplatku na účet.

KONTAKTY

E-mail: aam@antroposofickamedicina.cz
Tel.: +420 728 220 206



POČET ÚČASTNÍKŮ

Minimálně 16 (jinak se kurz nekoná, případně bude nabídnut nový termín), maximálně 40. Pro zahraniční účastníky bude zajištěn překlad.

CENA A ZPŮSOB PLATBY

Cena běžná: 5000 Kč
Cena studentská: 2500 Kč
(pro studenty denního studia do 26 let)

Cena sponzorská: 6000 Kč a více
Částka zahrnuje kurzovné a malé občerstvení, nezahrnuje ubytování a stravu.

Plafte na účet 2902818687/2010
Identifikace platby: Vaše příjmení + MĚSTO (místo konání semináře)
Možnost platit na fakturu – fakturační údaje uvedte do přihlášky.

STORNO PODMÍNKY

Při zrušení účasti na semináři účastníkem bude vráceno 80% platby. Při zrušení semináře organizátorem bude vráceno 100% platby.

Pořádají: Sdružení pro antroposofickou medicínu, z.s. | Iniciativa pro vzdělávání v rytmické masáži, z.s. | Akademie Tabor – Akademie sociálního umění, z.s.



Antroposofická
medicína

Sdružení pro
antroposofickou
medicínu z.s.



Iniciativa pro vzdělávání
v rytmické masáži, z.s.