

Dům člověka
ve spolupráci se Sdružením pro antroposofickou medicínu
vás zvou na seminář

Žít skutečně

Studium vlastní biografie
jako zdroj vývoje a poznání

19.–23. srpna 2026 / Praha

Dr. med
Michaela Glöckler



Dr. med
Susanne Hofmeister



Jak porozumět sám sobě? Jak poznat, za čím jít a čeho zanechat? Proč existují krize?

Člověk je složeninou velmi různých kvalit: má potřeby tělesné, duševní a duchovní (potřeby smyslu, zacílenosti, tvořivého naplnění); v jeho duši se prostupují síly citění, myšlení a vůle. Člověk také není v čase statickou bytostí: V různých obdobích života nabývají tyto kvality a síly různých podob – a přesto tato různost malého miminka, dorostence, aktivního dospělého, rodiče a seniora tvoří organický celek. Každý život je jedinečný, ale odehrává se na základě obecných biografických zákonitostí, které mohou být předmětem poznání – vědy.

Když je poznáme na své vlastní biografii, získáme klíč k vlastní budoucnosti. Získáme ale i obecnou představu o člověku, která nebude jen vyčtená z knih, ale bude živým prožitkem, naší vlastní zkušeností. Z této reálné představy o člověku pak také můžeme dobře rozumět druhým lidem a utvářet společenské formy a instituce tak, aby člověka v jeho vývoji podporovaly a dobře mu sloužily.

Místo

Divadlo Lávka u Karlova mostu

(zahájení konference, veřejné přednášky)

Novotného lávka 201/1, 11000 Praha 1

[mapy.com/s/duvevobezo]

Waldorfská škola Jinonice

Mezi rolemi 8, 158 00 Praha 5

[mapy.com/s/puzucovena]

Čas

19.–23. srpna 2026

Začínáme ve středu 19. srpna v 18:00 v Divadle / Klubu Lávka

Konec v neděli 23. 8. ve 12:15

Program

Ranní a večerní přednášky Susanne Hofmeister a Michaely Glöckler jsou určeny pro všechny. V nich nastíněná témata budou obě lektorky dále rozvíjet – v dialogu s účastníky – ve svých **pracovních skupinách**. Účastníci zde budou rozděleni do dvou skupin: dopoledne půjde jedna skupina k paní Hofmeister, druhá k paní Glöckler, a odpoledne se to otočí. Konají se v němčině, překlad do češtiny je zajištěn.

Mimo to si každý účastník zvolí jednu **uměleckou/praktickou skupinu** – ty pomáhají prohloubit vybraná témata konference prožitkovou formou. Na výběr jsou tři možnosti: **Eurytmie** s Hanou Adamcovou, **arteterapie**

s Kristýnou Brabcovou, nebo **Bothmerova gymnastika** s Lucí Křivánkovou Blajíc. Počet účastníků v každé skupině je omezený, proto vybírejte a přihlašte se včas. Každý den zahájíme **zpěvem** s Janem Chroměčkem.

Ubytování

Nabízíme **jednoduché ubytování ve škole v režimu "karimatka + spacák"** za 150 Kč / noc (celkem tedy za 4 noci 600 Kč). **V ceně je snídaně**, k dispozici jsou sprchy a varná konvice (lednice není k dispozici). K dispozici máme cca 30 míst.

Kdo potřebuje běžný/vyšší standard ubytování, nechtě si ho prosím zařídit samostatně, v pražských penzionech a hotelech, pomocí služeb jako Booking.com atp.

Stravování

Snídaně zajišťujeme jen těm, kdo jsou ubytováni ve škole (jsou v ceně ubytování).

V pauzách budou volně k dispozici nápoje (včetně kávy), bohatá nabídka slaného i sladkého občerstvení, čerstvé ovoce a zelenina. Toto občerstvení je **v ceně základního kurzového**.

Obědy jsou zajištěné v nedaleké restauraci.

Je třeba se na ně přihlásit (vegetariánská či masová verze), cena je 170 Kč/oběd, za 3 obědy celkem 510 Kč.

Večeře zajišťujeme jen těm, kdo se k nim **téhož dne ráno přihlásí**. Budou to polévky/eintopf s pečivem, salát apod., **budou se platit na místě v hotovosti**, cena bude mírná.

Cena

Základní kurzové je 5.400 Kč, v ceně je občerstvení během dopolední i odpolední přestávky.

Volitelně nabízíme možnost **ubytování ve škole za 600 Kč** (za 4 noci) a **obědy za 510 Kč** (za 3 obědy). Tyto sumy se připočítají k základnímu kurzovému.

Storno

Při odhlášení **do 20. července** vrátíme **100 %** kurzového, při odhlášení **do 5. srpna 80 %**, pozdější refundace již není možná.

Přihlášení

Přihlaďte se on-line přes tento jednoduchý formulář: tally.so/r/WOqDLP

[Alternativní odkaz: 1url.cz/@zitskutecne]

Po vyplnění formuláře vám pošleme e-mail s potvrzením přihlášky a s údaji k platbě. Pokud vám tento e-mail nedorazí do tří pracovních dnů, je někde chyba: v tom případě pište na tomas.adamec@dumcloveka.cz nebo volejte tel. +420 777 659 085.

Dr. med Michaela Glöckler

Dětská lékařka, dlouholetá vedoucí Medicínské sekce při Goetheanu (1988–2016). Intenzivní kosmopolitní přednášková a seminární činnost. Spoluzakladatelka organizace ELIANT, hájící zájmy antroposofických iniciativ v EU [eliant.eu], a Aliance pro dětství [allianceforchildhood.eu]. Autorka celé řady knih a publikací – v češtině jí vyšly knihy *Chodit, mluvit, myslet* (2007), *Hovory o dětech* (2012, spolu s W. Goebelem a K. Michael), *Rafael – mystéria nemoci a léčení* (2018) a *Školy jako místa zdravého vývoje* (2023).

Dr. med Susanne Hofmeister

Do roku 2020 pracovala jako antroposofická lékařka a souběžně s tím rozvíjela metodu *Biografická práce v domě života*[®], kterou nyní dále předává prostřednictvím přednášek, seminářů a profesionálního vzdělávacího kurzu. Je autorkou knih *Kde stojím a kudy dál* (2014) a *Dům mého života má mnoho místností* (2019). Jako matka čtyř dospělých synů a babička šesti vnoučat se na všech vzestupech a pádech života naučila vyzářovat a předávat aktivní životní postoj s pozitivním vědomím budoucího Já. [susannehofmeister.de]

Lektoři uměleckých / praktických skupin



Hana Adamcová

Eurytmistka a léčebná eurytmistka. Dvanáct let pedagogické praxe ve waldorfských školách, deset let organizování konferencí IPMT v ČR, sedmáct let vlastní praxe léčebné eurytmie v Praze [almastudio.cz]. Mezinárodní koordinátorka léčebné eurytmie v Medicínské sekci při Goetheanu.



Kristýna Brabcová

Studium léčebné pedagogiky, antroposofické arteterapie a pedagogiky a vychovatelství. Arteterapeutka, waldorfská učitelka, spoluzakladatelka a nyní ředitelka Waldorfské školy Vážka (Třebušín/Litoměřice). Lektorka dálkového studia a čtyřletého výcviku arteterapie na Akademii Tabor.



Lucie Křivánková Blajíc

Vystudovala léčebnou pedagogiku a sociálně-uměleckou terapii na Akademii Tabor a obor Výchova ke zdraví na PF Jihočeské univerzity. Je učitelkou tělesné výchovy na Waldorfské škole v Českých Budějovicích a dokončuje čtyřleté studium Bothmerovy gymnastiky u Martina Bakera.



Jan Chroměček

Muzikoterapeut, hudebník a pedagog. Posledních dvacet let pracoval a vedl projekty na celé řadě škol, od mateřských až po vysoké, včetně práce s postiženými dětmi a znevýhodněnou mládeží. Je vedoucím oboru Muzikoterapie na Akademii Tabor, kde má také vlastní muzikoterapeutickou praxi.

Žít skutečně / Studium vlastní biografie jako zdroj vývoje a poznání

19.–23. srpna 2026 / Praha / Divadlo Lávka, WŠ Jinonice

STŘEDA 19. srpna	čas	ČTVRTEK 20. srpna	PÁTEK 21. srpna	SOBOTA 22. srpna	NEDĚLE 23. srpna
<p>středa: zahajovací večer, koná se v Divadle / Klubu Lávka, Novotného lávka 1, Praha 1</p> <p>ostatní program (čtvrtek–neděle) se koná ve Waldorfské škole Jinonice, Mezi rolemi 8, Praha 5</p>	8:00–8:30	snídaně pro ubytované ve škole	snídaně pro ubytované ve škole	snídaně pro ubytované ve škole	snídaně pro ubytované ve škole
	8:30–8:50	ranní zpěv	ranní zpěv	ranní zpěv	ranní zpěv
	9:00–9:15	úvod do dne	úvod do dne	úvod do dne	úvod do dne
	9:15–10:30	přednáška z řady <i>Dům života</i> Susanne Hofmeister	přednáška z řady <i>Dům života</i> Susanne Hofmeister	přednáška z řady <i>Dům života</i> Susanne Hofmeister	přednáška z řady <i>Dům života</i> Susanne Hofmeister
	10:30–11:00	pauza / občerstvení 30'	pauza / občerstvení 30'	pauza / občerstvení 30'	pauza / občerstvení 30'
	11:00–12:15	pracovní skupiny A: Michaela Glöckler B: Susanne Hofmeister	pracovní skupiny A: Michaela Glöckler B: Susanne Hofmeister	pracovní skupiny A: Michaela Glöckler B: Susanne Hofmeister	plénium: ohlédnutí a výhled závěrečné slovo Susanne Hofmeister
	12:15–14:30	polední pauza / oběd	polední pauza / oběd	polední pauza / oběd	
<p>příjezd</p> <p><i>Divadlo / Klub Lávka</i> 17:15 registrace</p> <p>18:00 slavnostní zahájení úvodní přednášky (i pro veřejnost) 18:30–19:30 Michaela Glöckler: Žít skutečně pauza 30' 20:00–21:00 Susanne Hofmeister: Úvod do domu života</p>	14:30–15:30	umělecké/praktické skupiny (eurytmie, arteterapie, Bothmerova gymnastika)	umělecké/praktické skupiny (eurytmie, arteterapie, Bothmerova gymnastika)	umělecké/praktické skupiny (eurytmie, arteterapie, Bothmerova gymnastika)	
	15:30–16:00	pauza / občerstvení 30'	pauza / občerstvení 30'	pauza / občerstvení 30'	
	16:00–17:15	pracovní skupiny B: Michaela Glöckler A: Susanne Hofmeister	pracovní skupiny B: Michaela Glöckler A: Susanne Hofmeister	pracovní skupiny B: Michaela Glöckler A: Susanne Hofmeister	
	17:15–18:15	večerní pauza / večeře	večerní pauza / večeře	večerní pauza / večeře	
	18:15–19:30	přednáška z řady <i>Žít skutečně</i> Michaela Glöckler	přednáška z řady <i>Žít skutečně</i> Michaela Glöckler	Pražský kulturní večer (čas bude upřesněn)	

(Dílič změna programu vyhrazena)